

大麻是一種抑鬱型毒品，這意味著它可以減緩大腦和身體的工作速度。大麻含有化學物質THC（ δ -9四氫大麻酚），具有改變意識的作用。大麻影響大腦、感覺和思維。

短期影響

人們可能會使用大麻來放鬆身心，或幫助促進睡眠和食欲。大麻對人體的影響取決於一系列因素，包括其強度、使用方式、服用量、是否與其他藥物（包括烟草）一起使用，以及人的身高、體重和健康狀況。重要的是知道，大麻的用量是沒有安全的水平。

長期影響

- 動力下降
- 記憶和學習問題
- 性欲減少
- 癌症
- 情緒波動
- 抑鬱
- 焦慮
- 意識模糊
- 偏執狂

經常大量使用大麻的人會有較低的教育和就業前景，較差的人際關係與較低的生活滿意度。

使用大麻可增加精神健康問題的風險，包括妄想症、抑鬱症、焦慮症、幻覺或思覺失調（精神錯亂），尤其是有過往精神病問題或有家族精神病史的人士。

大麻成癮的跡象

- 花大量時間服用大麻
- 大量使用
- 需要多用才能達到相同的效果
- 難以停止或減少使用
- 出現戒斷症狀
- 造成家庭、經濟問題或與警察有麻煩。

停止或減少大麻使用

有些大麻使用人士難以戒麻。當某人用麻上癮時，戒麻會帶來戒斷症狀。戒斷症狀包括情緒低落、焦慮、睡眠差、煩躁、躁動、沮喪、饑餓、疲倦和渴望。

可能需要多次嘗試才能減少或停止大麻的使用

- 專注於您停止或減少大麻使用的原因
- 不要將大麻與烟草混合使用
- 設定大麻使用的限量
- 避免與使用大麻相關的人和事接觸，例如場所、人和壓力大的處境
- 向朋友、家人或醫生尋求幫助。

大麻使用與懷孕

懷孕期間使用大麻與高並發症發生率有關。擔心懷孕或母乳喂養時使用大麻的人士，應諮詢醫生。

如果需要幫助，請聯系

Adis 專為昆士蘭州有酒精和其他毒品問題的人士、其親人和醫療專業人員提供一個每天24小時的保密援助服務。如果您想與輔導員談論任何酒精或其他毒品問題，Adis可以安排口譯員。

隨時隨地與我們交談。1800 177 833

緊急情況下該怎麼辦

如果此人出現強烈的幻覺、焦慮或多疑症，請嘗試確保它們鎮定和安全。

如果此人昏倒或失去知覺，請撥打零零零 (000) 叫救護車。如果他們停止呼吸，請開始心肺復蘇術CPR。如果他們呼吸正常，請將他們置于恢復的身體姿勢，并繼續觀察。

